

Mit der Närrin Humor und Resilienz ins Leben bringen

Wochenend-Seminar mit kreativer Selbsterfahrung für Frauen

Vom 23.-25.09.2022 in Wustrow (Wendland)



Liebe Frauen,

larifaridomina – der Herbst bringt neue Kraft, trara! Solche Einladungs-Anfänge entstehen, wenn die Närrin dazu geladen wird! 😊

Wenn wir die Närrin in unser Leben einladen, entsteht mehr Leichtigkeit durch Humor. Es eröffnen sich neue Wege, Handlungs-Möglichkeiten wachsen. Das stärkt die Resilienz in schwierigen Situationen. Und so betrachten wir auf spielerische Weise das Scheitern als etwas, das unbedingt als elementares Lernen zum Leben dazu gehört.

Gemeinsam wollen wir an dem Wochenende die unterschiedlichen Archetypen der Närrin betrachten: Die Tricksterin des Ostens, die Rotnase des Südens, die Comedienne des Westens und die Schamanin im Norden. Ganz praktisch werden wir mit den Methoden der Clowns-Arbeit, der Pantomime und des Impro-Theaters arbeiten. Du wirst eine neue Figur finden, die Du repräsentierst und die einen neuen inneren Anteil bedeutet, den Du integrierst.

Wir werden am Feuer Heilungsgeschichten erzählen und uns auf „innere Reisen“ und äußere „Schwellengänge“ begeben, um die Themen tiefer zu erkunden. Durch den Austausch in der Gruppe wirst Du Deine Erfahrungen vertiefen können. So bekommst Du praktische und theoretische Impulse zu den Fragen: Wie bekomme ich Humor und Witz in eine Situation, kann schwierige Situationen leichter bewältigen und bekomme mehr Leichtigkeit in mein Leben?

Es wäre schön, wenn Du dabei bist!

Liebe Grüße von **Nina und Pippa**

b.w.



Zur Organisation:

Wenn wir uns noch nicht kennen, geht der Anmeldung ein kostenloses telefonisches Vorgespräch voraus, damit wir das Angebot und die Erwartungen abgleichen können.

Seminarleitung:

Nina Stiewink (Dipl. Päd.), Business- & Personal Coach und Trainerin in der Erwachsenenbildung, www.ihretwegen.de

Ab 8 Teilnehmerinnen zusätzlich:

Pippa Brück, Tanz- und Theaterpädagogin, www.tanzhaus-pippa-brueck.de
außerdem tätig als Pädagogin in der Ev. Kirchengemeinde Erda/Großaltenstädten

Seminar-Ort und -Zeit:

Freitag, 23.09.2022, 17 Uhr, bis Sonntag, 25.09.2022, ca. 14 Uhr
Ganesha Yoga-Haus in Wustrow, Remonte-Weg 3c, Wendland

Anmeldeschluss: Freitag, 12. August 2022

Teilnehmerinnen: 4-12 Frauen

Seminarkosten: **280 Euro** (Zahlung in Raten möglich)

plus

Unterbringungs-Kosten im Ganesha Yoga-Haus in Wustrow, Wendland

142 Euro / pro Person

- im Einzelzimmer
- vegetarischer Vollverpflegung
- **Storno der Unterkunftskosten:** bis 8 Wochen vor Beginn: kostenfrei, bis 6 Wochen vor Beginn: 25%, bis 4 Wochen vor Beginn: 50%, bis 1 Woche vorher: 75%, danach 100%
- Eine Spende für hygienischen Mehraufwand (Desinfektionsmittel, zusätzliche Reinigung, Bedienung, etc.) wird erbeten.
- Bitte reise mit einem negativen Test-Ergebnis aus einem Test-Zentrum an und bringe zwei Selbst-Tests mit, so dass Du Dich an den beiden darauffolgenden Tagen morgens vor dem Frühstück selbst testen kannst. Bleibe bei Krankheitssymptomen bitte zuhause. Auf den Gängen des Hauses ist FFP2-Maskenpflicht, im Seminar-Raum nicht.