

Zeit für Dich – im Jahreskreis
Kreative Coaching-Impulse für Frauen

MÄRZ – Träume Deine Vision im neuen Duft
Samstag, 29. Februar, 11 – 15 Uhr



Lebe bewusst mit den Jahreszeiten und sie werden Dein Leben bereichern: Mit dem März kommt der Frühling und es beginnt draußen wieder zu blühen. Alles wird neu, bricht auf und wir fragen uns an diesem Seminartag, welche Vision in uns in diesem Jahr mit ihrem ganz eigenen Duft ans Licht möchte. Was trägst Du als Samen in Dir, was nach außen ans Licht möchte? Welche Qualität oder Fähigkeit möchtest Du entwickeln? So wie mit der Tag- und Nacht-Gleiche das Licht über das Dunkel siegt wird es langsam Zeit zu erkunden, was das Neue ist, das Du in diesem Jahr auf Deinen Weg bringen willst. Und es ist noch wichtig zu prüfen: Was kann jetzt schon wachsen und was braucht noch Zeit? Es nicht übereilen.

Wir erkunden die Frühlingsqualität im Austausch, mit kreativem Gestalten und Schreiben, Symbolarbeit, inneren Reisen, Symbolgängen (Medicine Walks) in Stadt und Natur und mit kleinen Ritualen. Ein theoretischer Input führt in die monatlichen Energien und Themen ein, im März z. B. mit der Archetype der Närrin, der 13, dem neuen Element, das die alte Ordnung aufbricht und etwas Neues hinzufügt.

Ich, Nina Stiewink von **Ihretwegen** Coaching / Training, unterstütze seit über 25 Jahren Menschen in Einzel- und Gruppenprozessen in ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung.

Mehr von mir sowie Anmeldungen, weitere Informationen und Termine:

Nina Stiewink • 040/794 195 45 • info@ihretwegen.de • www.ihretwegen.de