

**Jahresgruppe 2022:
„Das Kind in mir will Heimat finden“
Samstags, 11:30 – 15:30 Uhr**



(selbstgemalt)

Liebe Andrea, liebe Angela, liebe Anja, liebe Birgit,
liebe Gabi, liebe Imme, liebe Konny, liebe Steffi!

Ich lade euch ein, im kommenden Jahr das „innere Kind“ besser kennenzulernen, um es zu fördern, zu schützen, es heilen und wachsen zu lassen. Das kann Deine Selbstliebe, das Mitgefühl mit Dir selbst, Deine Freude und Dein Selbstbewusstsein heute als Erwachsene stärken.

Beim ersten Treffen am **29. Januar** geht es um

„Das innere Kind: Die Kontaktaufnahme“

mit den Fragen: Wie kann Kontaktaufnahme gehen? Welche Themen zeigen sich?

So wird am Beginn des thematischen Jahresbogens eine Reise zur inneren Landschaft Deines inneren Kindes stehen und Du kannst erkunden, wo es ist, was es tut und braucht und schauen, wie ihr in Kontakt geht und welche ersten Verabredungen ihr miteinander treffen wollt.

Im Ausdrucksteil malst oder gestaltest Du einen Seelenplatz für Dein inneres Kind.

Eure Themen werden dann als Schwerpunkte in die weitere Planung einfließen. Insofern sind die folgenden Überschriften noch ein Stück vorläufig:

11. Juni: Das freie Kind:

Welche Seelenanteile fanden als Kind keinen Platz und dürfen jetzt zurück?

10. September: Das kreative Kind:

Wie stärkt Dein inneres Kind Deine Herzens-Wahrheit für die Welt?

10. Dezember: Das sichere Kind:

Wie gibst Du Dir Schutz durch Grenzen setzen?

Methodische Ideen:

Arbeit mit dem „Inneren Team“ als Ausdruck eines gelungenen Gesamtteams - schamanische Reise zur Rückholung eines Seelen-Anteils - Ausgestaltung des „Landeplatzes“ für den Seelenanteil“; „Schattenkind“ und „Sonnenkind“ (Stefanie Stahl, Das Kind in mir muss Heimat finden“) - Übungen zur Auflösung einschränkender Glaubenssätze: „Expertin des Glaubenssatzes“, (Stern-)Releasing – kreatives Gestalten und Schreiben ...

Organisatorisches:

- Mit acht Teilnehmerinnen ist unsere Gruppe geschlossen. Da Birgit nicht weiß, ob sie dabei sein wird, kann es sein, dass eine weitere Teilnehmerin dazu kommt, die meine Arbeit schon kennt. Das wird sich noch zeigen.
- Unsere Treffen finden von 11:30 Uhr – 15.30 Uhr (vier Stunden) statt, entweder online oder in der Weidenbaums-Praxis. Wir treffen uns mit 2G und ich bitte euch um einen Selbsttest am Morgen unserer Treffen.
- Die Kosten betragen pro Treffen 50 Euro, also 200 Euro für alle vier Treffen. Ratenzahlung ist weiterhin möglich.
- Ich werde dabeibleiben, die Seminarkosten erst Ende 2022 nach unserem Dezember-Treffen zu berechnen und euch dann die Rechnungen zuschicken. Allerdings müssen Termine spätestens 48 Stunden vorher abgesagt werden, sonst wird das Honorar dennoch fällig. Die Honorarzahlung entfällt, wenn ein ärztliches Attest vorgelegt wird.

Sollte ich etwas vergessen haben oder Du noch Fragen haben, zögere nicht, Dich bei mir zu melden. 😊

Ich freue mich auf unser gemeinsames nächstes Jahr!

Herzliche Grüße,

Nina