

## Hygiene-Konzept in Zeiten von Corona

Die Zusammenarbeit mit mir soll für Sie an einem sicheren Ort stattfinden und Sie sollen sich wohlfühlen. Dazu gehört in dieser Zeit auch ein Hygiene-Konzept, damit Sie wissen, worauf Sie sich bei mir verlassen können.

### **1. Allgemein:**

- Ich selbst bin dreimal geimpft.
- Desinfizieren Sie sich bitte im Eingangsbereich die Hände (Spender vorhanden) und tragen Sie im Eingangsbereich bis zum Coaching-/Seminarraum im 2. Stock eine Maske. Auch ich werde Sie mit Maske begrüßen. Dabei verzichten wir auf den Handschlag und schauen uns lieber einen Moment länger in die Augen. 😊
- Auf der Toilette befindet sich ebenfalls ein Hände-Desinfektions-Spender zur Nutzung.
- Im Praxis-Raum im 2. Stock kann die Maske abgesetzt werden.
- Meine berufliche Erfahrung zeigt mir, dass im Coaching und Seminar-Verlauf durch die Maske wichtige Informationen im Hinblick auf Verfassung, Gestimmtheit, Emotionen, ... verloren gehen können. Daher biete ich kein Coaching und keine Seminare mit Maske an. Gerne unterstütze ich Sie alternativ online (über ZOOM). Damit konnte ich seit März 2020 gute Erfahrungen machen, was mir auch durch Coachees und Seminarteilnehmer\*innen zurückgespiegelt wurde.
- Bitte kommen Sie nicht in die Praxis, wenn: • Sie innerhalb der letzten 14 Tage Kontakt zu infizierten Personen hatten oder • aktuell (Erkältungs-) Symptome (insbesondere Fieber und trockenen Husten) aufweisen oder • innerhalb der letzten 14 Tage aus einem Risikogebiet zurückgekehrt sind.
- Materialien (Stifte, Symbolgegenstände, weitere Materialien) werden von mir desinfiziert, wenn sie an demselben Tag schon einmal verwendet wurden.
- Achten Sie bitte auf die korrekte Hust- und Niesetikette (Taschentuch, Armbeuge).
- Ich stoßlüfte regelmäßig, was durch die Fenster auf beiden Seiten des Raumes sehr gut möglich ist. In der kalten Jahreszeit ist daher ein warmes Tuch o. ä. hilfreich.
- Die Kontakterhebung erfolgt durch den vorgeschalteten Kontakt zu Coachees und Seminarteilnehmerinnen, sodass vor Ort keine Kundendaten erhoben werden müssen. Die Erhebung von Kontaktdaten erfolgt im Rahmen der DSGVO (s. [www.ihretwegen.de/Datenschutz](http://www.ihretwegen.de/Datenschutz)).

### **Einzelcoaching:**

- Beim Einzelcoaching gelten die 3G-Regeln: Bitte legen Sie mir einen Nachweis vor, dass Sie gegen Covid-19 geimpft sind, genesen oder einen offiziellen Corona-Test gemacht haben, der nicht älter als 24 Stunden ist.
- Während unseres Beisammenseins achten wir jederzeit auf den Mindestabstand von 1,5 bis 2 Metern.
- Für den Fall, dass wir Materialien (Stifte, Gegenstände, ...) teilen, liegen Desinfektionstücher zum Abwischen bereit.

### **Gruppen-Coaching / Seminare / Workshops**

- Neue Gruppen finden zurzeit mit einer Höchst-Teilnehmerinnenzahl von 6 Personen statt um die Mindest-Abstände einzuhalten.
- Bei neuen Gruppen bzw. Gruppen mit wechselnden Teilnehmerinnen gelten die 3G-Regeln: Bitte legen Sie mir einen Nachweis vor, dass Sie gegen Covid-19 geimpft sind, genesen oder einen offiziellen Corona-Test gemacht haben, der nicht älter als 24 Stunden ist. Allerdings behalte ich es mir als Kursleiterin vor, Seminare / Workshops / Gruppencoachings unter 2G(+)-Regeln anzubieten und verweise damit auf das Hausrecht.
- In vertrauten Gruppen (z. B. „Samstagsfrauen“), in denen alle geimpft und mir die Teilnehmerinnen seit langem bekannt sind, müssen die Mindestabstände nicht zu jedem Zeitpunkt eingehalten werden, wenn es die Bereitschaft gibt, sich am Tag des Seminars einem Selbsttest zu unterziehen, und alle damit einverstanden sind.
- Die Bestuhlung der Räume entspricht unter 3G-Regeln den vorgegebenen Mindestabständen. Daher bitte ich darum, keine Stühle zu verrücken.

Ich danke allen Coachees und Seminarteilnehmerinnen für die gegenseitige Rücksichtnahme, für Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung!

Bleiben Sie gesund!

Nina Stiewink