

Zeit für Dich – im Jahreskreis

Eine kreative Coaching-Gruppe für Frauen



(aus Cambras Skadé: Kunst Magie Heilen)

Die Energien des jeweiligen Monats für eigene Themen und Selbstsorge nutzen, im Einklang mit den Jahreszeiten handeln. Rituale gestalten, kreative Coaching-Methoden erleben und Jahreskreis-Feste drinnen und draußen feiern. Die Verbindung zur Natur aufnehmen und ihre Kräfte nutzen. Sich mit anderen Frauen austauschen.

Zu all dem und noch mehr findet in Bergedorf ab 1. Februar an 12 Terminen eine Frauenjahresgruppe statt, immer samstags zwischen 11 und 15 Uhr, mal im Seminarraum, mal in der Natur.

Methoden: Austausch, kreatives Gestalten und Schreiben, Symbolarbeit, innere Reisen, Symbolgänge (Medicine Walks) in Stadt und Natur, rituelle Handlungen, theoretischer Input zu den monatlichen Energien und Themen ...

Ich, Nina Stiewink von *Ihretwegen* Coaching / Training, unterstütze seit über 25 Jahren Frauen in Einzel- und Gruppenprozessen in ihrer persönlichen Entwicklung. Mehr von mir auf www.ihretwegen.de

Orga nächste Seite ->

Die Termine:

- 1. Februar – ins Licht hinein planen
- 29. Februar: März – Träume Deine Vision im neuen Duft
- 4. April - Alles öffnet sich einer neuen Lebensenergie
- 16. Mai - Sei liebevoll zu Dir, gib Liebe in die Welt
- 6. Juni – Säe und lass wachsen – in Dir und in der Gemeinschaft
- 4. Juli - Im Sonnenschein feiern und reifen lassen
- 1. August – Zeit der Fülle
- 19. September – Zeit der Ernte
- 17. Oktober – Zeit der Einkehr
- 14. November – Zeit der Wandlung
- 5. Dezember – Festliche Stille im festlichen Trubel
- 9. Januar - Aus der Ruhe wächst das Neue

Teilnehmerinnen: 4- 8 Personen, Einzelteilnahme bei freien Plätzen möglich

Kosten: 45 € x 12 = 540 € (Ratenzahlung möglich, z. B. monatlich)
50 € Einzelteilnahme bei freien Plätzen

Für Anmeldung und Rückfragen:

Ihretwegen Coaching / Training
Personal- und Business Coach
Nina Stiewink,
040/794 195 45
info@ihretwegen.de