

Zeit für Dich – im Jahreskreis

Eine kreative Coaching-Gruppe für Frauen online und draußen



(Daniela Drescher)

Gerade in Corona-Zeiten ist vielen Menschen deutlich geworden, wie stärkend die Verbindung zur Natur ist – und welche Möglichkeiten Online-Formate bieten. Daher findet die diesjährige Frauengruppe als Online-Kurs statt. Es ermöglicht Dir, die Energien des jeweiligen Monats für Deine eigenen Themen und Deine Selbstfürsorge zu nutzen, im Einklang mit den Jahreszeiten zu handeln und Dich damit in Deinen Themen zu unterstützen. Du wirst kleine Rituale gestalten, kreative Coaching-Methoden erleben und Jahreskreis-Feste drinnen und draußen feiern. Die Verbindung zur Natur aufnehmen und ihre Kräfte nutzen. Dich mit anderen Frauen über ZOOM austauschen.

Ab dem 6. Februar treffen wir uns an 12 Terminen immer samstags zwischen 11 und 14.30 Uhr über ZOOM. Allerdings verbringst Du einen Teil der Zeit auch draußen in der Natur, die Du bei Dir vorfindest. Das kann durchaus auch „Stadt-Natur“ sein. Die Erfahrung im vergangenen Jahr hat gezeigt, wie wertvoll es sein kann, sich durch den Online-Kurs mit der Natur im eigenen Umfeld neu verbinden zu können. Die monatlichen Termine können auch einzeln gebucht werden.

Methoden: Thematische Einführungen zu den monatlichen Energien i Jahreskreis, Austausch, Symbolgänge (Medicine Walks) und Erkundungen in Deinem Natur-Umfeld, Meditationen, kreatives Gestalten und Schreiben im Selbsterfahrungs-Prozess, Symbolarbeit, innere Reisen, rituelle Handlungen ...

Ich, Nina Stiewink, von *Ihretwegen* Coaching / Training, unterstütze seit fast 30 Jahren Frauen in Einzel- und Gruppenprozessen in ihrer persönlichen Entwicklung. Mehr von mir auf www.ihretwegen.de

Die Termine 2021-2022, immer samstags, 11 – ca. 14.30 Uhr

- 6. Februar – ins Licht hinein planen**
- 6. März: – Träume Deine Vision im neuen Duft**
- 10. April - Alles öffnet sich einer neuen Lebensenergie**
- 8. Mai - Sei liebevoll zu Dir, gib Liebe in die Welt**
- 12. Juni – Säe und lass wachsen – in Dir und in der Gemeinschaft**
- 3. Juli - Im Sonnenschein feiern und reifen lassen**
- 14. August – Zeit der Fülle**
- 4. September – Zeit der Ernte**
- 2. Oktober – Zeit der Einkehr**
- 6. November – Zeit der Wandlung**
- 4. Dezember – Festliche Stille im festlichen Trubel**
- 8. Januar - Aus der Ruhe wächst das Neue**

Ausführliche Inhalte auf www.ihretwegen.de/Aktuelles oder auf Anfrage

Teilnehmerinnen: 2-8 Personen, Einzelteilnahme bei freien Plätzen möglich

Kosten: 45 € x 12 = 540 € (Ratenzahlung möglich, z. B. monatlich)
50 € Einzelteilnahme bei freien Plätzen

Für Anmeldung und Rückfragen:

Ihretwegen Coaching / Training
Personal- und Business Coach Nina Stiewink,
040/794 195 45
info@ihretwegen.de