

Wild, lebendig, Herzens-reif ... wie wollen wir älter werden?
Eine Spiritualität des Älterwerdens entwickeln
Wochenend-Seminar für Frauen im Wendland vom 22. – 24. April 2022



Inge Löök

„Du trägst sie in dir, eine noch im Werden begriffene weise Frau, die das scheinbar Unlogische, aber äußerst Nützliche sowie die großen Fähigkeiten der tiefen Psyche miteinander verknüpft.“ Larissa Pinkola-Estès

Ziel dieses Wochenend-Seminars ist es, gemeinsam mit anderen Frauen einen tiefen Blick in die Wandlungsprozesse des Älter-Werdens zu werfen, sie zu würdigen und Rüstzeug für gute Wege zu entwickeln.

Dabei schauen wir uns die weise und verrückte Alte genauso an wie die Bedeutung von Krankheiten als Reifungsprozesse. Das Besondere, Deinen Duft, den Du noch in die Welt geben möchtest, würdigen wir ebenso wie das, was es loszulassen gilt und wofür Du nicht mehr zur Verfügung stehst. Wir spüren die Macht der Bilder und Gedanken auf, werfen überholte und einschränkende Glaubenssätze ins Feuer der Wandlung und erkunden eine lebendige Herzens-Reife im Älterwerden.

Dazu werden wir, Tanzpädagogin Pippa Brück und Erwachsenenbildnerin Nina Stiewink, unsere Erfahrungen miteinander verweben: mit euch im Gespräch sein, denn jede ist Expertin für dieses Thema. Innere Reisen und Symbolgänge lassen uns das Thema ebenso tiefer erkunden wie die Beschäftigung mit Texten von Cambra Skadé, Erni Kutter, Greta Silver und anderen Weisen Frauen. Methoden symbolischen Probehandelns öffnen neue Türen. Modelle vertiefen das Verständnis. Das Bewegungsritual „Der Ring“ von Laura Sheleen wird die Themen verkörpern und vertiefen. Wir hören Märchen, erkunden unsere gewachsenen Talente. Ein bunter methodischer Strauß, der auch auf das reagieren lässt, was jede mit in den gemeinsamen Kreis bringt. So weißt Du am Ende des Wochenendes mehr über Deinen weiteren Weg und hast Deinen inneren Rucksack gefüllt mit dem Rüstzeug, das Dich beim Weitergehen unterstützt.



Zur Organisation:

Seminar-Ort und -Zeit:

Freitag, 22.04.2022, 17 Uhr, bis Sonntag, 24.04.2022, ca. 14 Uhr
Ganesha Yoga-Haus in Wustrow, Wendland

Teilnehmerinnen: 4-12 Frauen

Bitte beachten:

4-7 Teilnehmerinnen: Leitung: Nina Stiewink

8-12 Teilnehmerinnen: Leitung: Nina Stiewink und Pippa Brück

Anmelde-Schluss: 10.04.2022

Seminarkosten: **280 Euro** (Zahlung in Raten möglich)

plus

Unterbringungs-Kosten im Ganesha Yoga-Haus in Wustrow, Wendland

142 Euro / pro Person

- im Einzelzimmer
- vegetarischer Vollverpflegung
- **Storno der Unterkunftskosten:** bis 8 Wochen vor Beginn: kostenfrei, bis 6 Wochen vor Beginn: 25%, bis 4 Wochen vor Beginn: 50%, bis 1 Woche vorher: 75%, danach 100%
- eine Spende für hygienischen Mehraufwand (Desinfektionsmittel, zusätzliche Reinigung, Bedienung, etc.) wird erbeten.
- Keine Maskenpflicht im Seminarraum mit Test und/oder Impf-/Genesungsbescheinigung