

**02. September: 11.30 – 15.30 Uhr**  
Hamwarde, Dorfstr. 30



## Übergang vom Sommer- ins Herbstland

*„Jetzt, da der Sommer alt wird und die Gedanken immer mal zum Herbst fliegen, ist sie wieder da, die Weisheit der Natur. Die ewigen Sommerkinder können in den ersten Frösten sterben. Und spätestens der Winter fragt ab, was im Sommer spielerisch gelernt worden ist oder eben nicht. Nur wer dem Ei entschlüpft, kann (er)wachsen (werden). Fürs Fliegen ist es zu eng im Ei. Und es braucht die freifliegenden, reifen Wesen für eine tragende Gemeinschaft. Die, die ihren Platz einnehmen, die einen großen Sommer in sich tragen, einen durchwanderten Herbst samt den Landkarten und die deshalb den starken Wintergeist verkörpern.“ (Cambra Skadé)*

Bei diesem Treffen möchte ich mit euch den Blick auf dem Übergang vom Sommer zum Herbst werfen: Mit welchen Ressourcen, Schätzen und Weisheiten gehst Du aus diesem „alten“ Sommer in den „jungen“ Herbst? Womit möchtest Du Deine inneren und äußeren Vorrats-Schränke auffüllen? Wie kann Vorhandenes transformiert, eingemacht, verfügbar gemacht werden?

Die Methoden werden das Thema Transformation aufgreifen: Wie kannst Du Deine Sommerschätze haltbar machen oder so verändern, dass sie über den Winter von Nutzen sein können? Wenn Die dazu etwas einfällt, was Du mitbringen möchtest (Blüten, Kräuter, Fotos, alte Sommerkleidung oder etwas ganz anderes ...), dann tue das gerne. Ansonsten arbeiten wir mit dem, was da ist.

Bitte bring (Flüssig-)Kleber mit, Gartenmesser oder -Schere, Innenschuhe und angemessene Outdoor-Kleidung und Essen zum Teilen.

Liebe Grüße,

Nina