

6. April: Blühen - Alles öffnet sich einer neuen Lebensenergie

Samstag, 11.30 – ca. 15.30 Uhr, Hamwarde bei Geesthacht



*„Ein neues Leben kannst du nicht anfangen, aber täglich einen neuen Tag“
Henry David Thoreau*

Liebe Jahreskreis-Interessierte!

Der Monatsname „April“ stammt von aperire – sich öffnen. Das lässt sich gerade wunderbar an all den Blüten sehen, die sich in der Natur öffnen, Schönheit und Düfte zaubern. Auch wir Menschen öffnen uns langsam wieder nach draußen, mit der Qualität der Neugierde. Es ist eine gute Zeit um mit unterschiedlichen Methoden Altes loszulassen, das es nicht mehr braucht um Raum zu schaffen und neue Wege zu eröffnen. Gleichzeitig kann ein April-Hagel zart-Erblihtes zunichtemachen. Schutz ist weiterhin angesagt. Wie auf dem Foto ist an manchen Stellen in der Natur gleichzeitig das Alte noch vorhanden und das Neue erblüht. Wo kannst Du Altes von Dir ablösen, weil es überlebt hat und nicht mehr dienlich ist? Was will in Dir erblühen? Wie kommst Du in Deine Kraft und übst Dich weiterhin in Selbstfürsorge?

Zum Einstieg erkundest Du in einer inneren Reise das Alte und das Neue gerade jetzt in Deinem Leben. In der Natur hast Du die Möglichkeit, mit dem Neu-Erblihen in Resonanz zu gehen. Mit einer weiteren Methode lässt Du das Alte los und lädst das Neue auf selbstfürsorgliche Weise in Dein Leben ein.

Du benötigst Hausschuhe / Socken, Schreib-/Malzeug für Notizen, gemütliche Kleidung für drinnen und wetterfeste Kleidung für draußen, Essen zum Teilen. Wenn weitere Materialien dazukommen, melde ich mich nochmal kurz vor dem Seminar.

Ich freue mich auf Dich!

Herzliche Grüße,

Nina