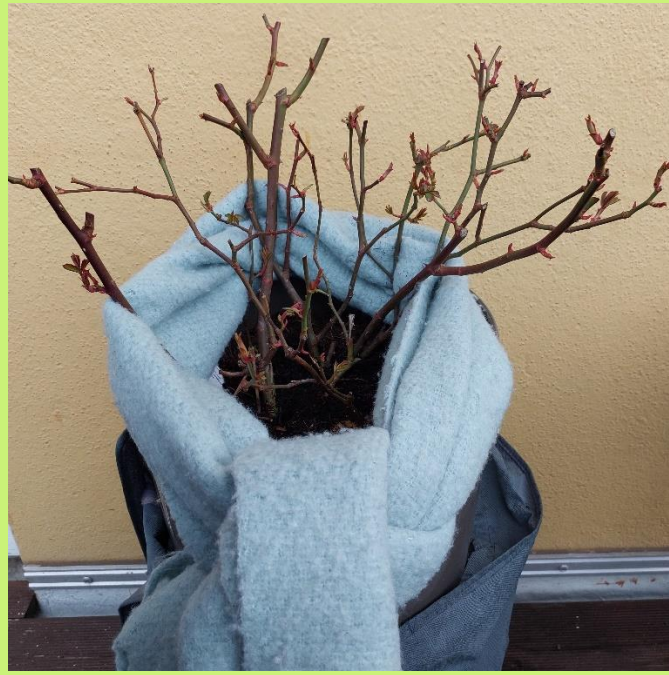


4. MÄRZ – Kräfte sammeln – Kräfte entfalten



Liebe Jahreskreis-Interessierte!

Mit dem März kommt der Frühling und das Blühen entfaltet sich. Gleichzeitig ist es klug, noch gut mit den eigenen Kräften zu haushalten, da noch stürmische Winde wehen - gerade auch in diesen besonderen Zeiten. Mit der Frühlings-Tag- und Nachtgleiche halten die Innen – und Außenkräfte sich die Waage.

Und so wollen auch wir am Seminartag schauen, wie jede ihre Kräfte gut bündelt und sich stärkt. Gleichzeitig gehen wir im Thema „Visionen“ und „Ziele“ weiter und fragen, welche Kräfte und Schätze wir jeweils in diesem Jahr gut in die Welt geben können.

In einer inneren Reise erkundest Du, was Du zur Stärkung brauchst und was Du zu geben hast, weil es zutiefst Deins ist. Ich biete Dir Methoden der Selbstfürsorge an, um Dich vor Ort und zuhause zu stärken. Wir betrachten den Ausgleich zwischen Rückzug und Erblühen in der Natur von Gabrielas Garten. Und sammeln für den weiteren Weg durch das Jahr sowohl das ein, was uns nährt und stärkt als auch das, was wir der Welt von unseren Gaben schenken wollen.

Bring bitte Hausschuhe mit, Schreib-/Malsachen für Notizen, eine Unterlage, wenn Du im Liegen „reist“ und Essen zum Teilen.
Sowohl warme gemütliche Klamotten für drinnen als auch wetterfeste Kleidung sind von Vorteil.

Herzliche Grüße, in Vorfreude,

Nina